

# Herzwurzeln

mit Natalie Assfalg



Bewegung. Achtsamkeit. Fantasie.

## KINDERYOGA „MUSIKREISE“ – 9ER KURS FÜR GRUNDSCHULKINDER

### Was erwartet Dein Kind?

**Bewegung:**  
Spielerisches Yoga erleben

**Achtsamkeit:**  
Körper, Fokus, Selbstvertrauen stärken

**Fantasie:**  
Geschichten & Wissen entdecken

### Infos & Anmeldung

- 9-er Block ab 130€
- Schnuppern & flexibel starten
- Kleine Gruppe

### Jetzt Platz sichern

**Anmeldung per Email:**  
[info@herzwurzeln-yoga.de](mailto:info@herzwurzeln-yoga.de)

**Weitere Infos:**  
[www.herzwurzeln-yoga.de](http://www.herzwurzeln-yoga.de)

### Start:

Freitag, 22.5. – Freitag, 31.7.26

### Wann:

von 16:30 Uhr – 17:45 Uhr (75min)

### Wo:

Lorch/ Venusberg

### Für wen:

Jungs & Mädchen zw. 7-10 Jahren ;  
max 8 Kinder